

## TALVELLA HIUKSET TARVITSEVAT ERITYISTÄ KOSTEUTUSTA

*Talvella hiuspohjaa kiristää tai olkapäille karisee valkeita hilseen näköisiä hiukkasia – tuntuuko tutulta? Kuivuusongelma on kuitenkin helposti ratkaistavissa oikealla hoidolla. Ohessa parhaat vinkkimme.*

Kuivan hiuspohjan hoitaminen on yhtä yksinkertaista kuin kuivan ihon hoitaminen. Talvella ja kesällä kannattaa käyttää eri tuotteita. Talvella valitaan kosteuttavampia tuotteita, sillä ulkoilman kuivuus ja kylmyys sekä sisäilmanlämmitys kuivattavat hiuksia. Kesällä hiuksia kannattaa ensisijaisesti suojata auringolta.

### Hoitoainetta hiuspohjaan

Yleensä suositellaan, että hoitoainetta levitetään vain latvoihin ja kuiviin kohtiin. Talvella hoitoainetta voi kuitenkin hieroa välillä jopa hiuspohjaan niin, että se pysyy kosteana. Tavallisen hoitoaineen lisäksi hiuksiin voi lisätä jätettävää hoitoainetta.

On myös olemassa erityisiä hiuspohjaa kosteuttavia hoitoaineita ja hiusvesiä, jotka levitetään jakaus jakaukselta hiuspohjaan ja joita ei pestä pois. Myös kotikonstein voi siis pienellä vaivalla saada hiukset näyttämään hyvältä ja terveeltä.

Hyvän kotihoidon lisäksi hemmottelua tarjoavat kampaajat. Kun hiukset saavat kaipaamansa kosteuttavan erityishoidon, myös mieli rentoutuu. Lisätietoja ja henkilökohtaista neuvontaa hiusten talvihoidosta saa kampaajilta ja muilta alan ammattilaisilta.

### Pohjusta kampaus hiuslakalla

Talvella moni tuskailee myös kampauksen eheänä säilymisen ja hiusten sähköistymisen kanssa. Hiusten sähköisyyttä vähentää oikeanlaisten muotoilutuotteiden käyttö ja ne myös pidentävät kampauksen kestävyyttä. Kevyet suihkemaiset hoitavat muotoilutuotteet ovat oikea valinta, mikäli hiukset kaipaavat vain hieman ryhtiä. Mikäli kampauksen viimeistelyyn käytetään myös vahapohjaisia tuotteita, voi kampauksen kestoa parantaa suihkauttamalla kuiviin hiuksiin ennen vahan käyttöä kevyesti hiuskiinnettä. Tämän jälkeen kampaus säilyy piponkin alla paremmin.

Kannattaa käyttää myös ilmavuutta lisääviä tuotteita. Markkinoilta löytyy myös erityisiä kampausten kohentamiseen tarkoitettuja tuotteita, esimerkiksi tyvikohottajia.

Lisätietoja:

Teknokemian Yhdistys ry  
Eteläranta 10 / PL 311  
00130 / 00131 Helsinki  
puh. (09) 172 841

[www.teknokem.fi](http://www.teknokem.fi)

Yhteistyössä mukana Teknokemian Yhdistyksen kampaamoryhmä:

